

МЕНЮ – СУ „ВИЧО ГРЪНЧАРОВ”

12.11.2018г. – 16.11.2018г.

Утвърждавам:
Директор:.....п.....
/Н. Атанасова/

Съгласувам:
Мед.лице:.....п.....
/Ж. Николаева/
Председател:п.....
/Т. Георгиева/

12.11.2018 - Понеделник

1. Супа от Пиле- 150 гр. /103/
/масло,мляко,яйца, целина /
2. Зрял боб яхния- 200 гр./186 /
/глутен/
3. Мляко с ориз - 150 гр./257/
/мляко,глутен/
Хляб – Утвърден стандарт /глутен/

****Общо за деня: Б – 26.6г; М - 31.4г;В – 68.1г; Е – 546Kcal**

13.11.2018 – Вторник

1. Супа от топчета– 150гр. /189/
/ Мляко, яйца /
 2. Пиле с грах яхния- 200 гр./191/
/ Глутен /
 3. Плод - 150 гр./388/
Хляб – Утвърден стандарт /глутен/
- **Общо за деня: Б – 38.5г; М - 20.8г;В – 55.2г; Е – 669Kcal**

14.11.2018 - Сряда

1. Таратор - 150 гр./167/
/мляко /
 2. Спагети с мляно месо и кашкавал - 250 гр./235/
/глутен, мляко /
 3. Шоколадов десерт - 60 гр./317/
/глутен/
Хляб – Утвърден стандарт /глутен/
- **Общо за деня: Б – 39.6г; М - 28.4г;В – 64.2г; Е – 719Kcal**

15.11.2018 - Четвъртък

1. Супа от зеленчуци- 150 гр./125/
/мляко, яйца /
 2. Картофен огретен - 200 гр./208//
/глутен, мляко /
 3. Бисквитената торта - 120 гр./327/
/мляко , глутен/
Хляб – Утвърден стандарт /глутен/
- **Общо за деня: Б – 30.7г; М - 19.1г;В – 62.0г; Е – 660Kcal**

16.11.2018- Петък

1. Таратор - 150 гр./128/
/ мляко/
 2. Кюфте на скара със зеленчукова салата - 200 гр./225/
 3. Шоколадова руло - 60 гр./180/
/глутен/
Хляб – Утвърден стандарт /глутен/
- **Общо за деня: Б – 21.7г; М - 13.1г;В – 66.0г; Е – 533Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37,
Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

***Алергените в менюто са подчертани.**

Храната се приготвя в кухня с рег. №04070063 на обект за производство на храна, находяща се в СУ
„Вичо Грънчаров” гр. Горна Оряховица
Управител: А. Русева