

МЕНЮ – СУ „ВИЧО ГРЪНЧАРОВ”

22.10.2018г. – 26.10.2018г.

Утвърждавам:  
Директор:.....п.....  
/Н. Атанасова/

Съгласувам:  
Мед.лице:.....п.....  
/Ж. Николаева/  
Председател: .....п.....  
/Т. Георгиева/

22.10.2018 - Понеделник

1. Супа от свинско месо- 150 гр. /103/  
/масло,мляко,яйца, целина /
2. Леща яхния- 200 гр./186 /  
/глутен/
3. Млечен крем „Какао” - 150 гр./257/  
/мляко,глутен/  
Хляб – Утвърден стандарт /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 26.6г; М - 31.4г;В – 68.1г; Е – 546Ккал**

23.10.2018 – Вторник

1. Таратор– 150гр. /189/  
/ Мляко /
2. Пиле филе с грах яхния- 200 гр./191/  
/ Глутен /
3. Меденка - 60 гр./388/  
/глутен/  
Хляб – Утвърден стандарт /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 38.5г; М - 20.8г;В – 55.2г; Е – 669Ккал**

24.10.2018 - Сряда

1. Супа от спанак- 150 гр./167/  
/,мляко , яйца /
2. Тас кебап- 250 гр./235/  
/глутен /
3. Плод - 150 гр./317/  
Хляб – Утвърден стандарт /глутен /

**\*\*Общо за деня: Б – 39.6г; М - 28.4г;В – 64.2г; Е – 719Ккал**

25.10.2018 - Четвъртък

1. Таратор - 150 гр./125/  
/мляко /
2. Картофени кюфтета 2броя с гарнитурa - 200 гр./208//  
/глутен/
3. Млечен крем „Ягода” - 150 гр./327/  
/мляко , глутен/  
Хляб – Утвърден стандарт /глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 30.7г; М - 19.1г;В – 62.0г; Е – 660Ккал**

26.10.2018- Петък

1. Супа от риба - 150 гр./128/  
/ глутен/
2. Кебапчета на скара със зеленчукова салата - 200 гр./225/
3. Шоколадова руло - 60 гр./180/  
/глутен/

**\*\*Общо за деня: Б – 21.7г; М - 13.1г;В – 66.0г; Е – 533Ккал**

**\*\*Б - белтък**

**М- мазнини**

**В-въглехидрати**

**Е-енергия**

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37,  
Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ**

*\*Алергените в менюто са подчертани.*

Храната се приготвя в кухня с рег. №04070063 на обект за производство на храна, находяща се в СУ  
„Вичо Грънчаров” гр. Горна Оряховица  
Управител: А. Русева