

МЕНЮ – СУ „ВИЧО ГРЪНЧАРОВ”

13.01.2020г. – 17.01.2020г.

Утвърждавам:
Директор:.....п.....
/Н. Атанасова/

Съгласувам:
Мед.лице:.....п.....
/Ж. Николаева/
Председател:п.....
/Т. Георгиева/

13.01.2020 – Понеделник

1. Супа от пиле- 150гр. /189/
/ Мляко, яйца /
2. Леща яхния - 150 гр./191/
/ Глутен, /
3. Мляко с грис - 150 гр./388/
/ мляко, глютен/
Хляб – Пълнозърнест /глютен/
****Общо за деня: Б – 38.5г; М - 20.8г;В – 55.2г; Е – 669Kcal**

14.01.2020 – Вторник

1. Супа от зеленчуци – 150гр. /189/
/ Мляко, яйца /
4. Пиле филе с грах яния- 200 гр./191/
/ Глутен /
5. Плод – 150 гр./388/
Хляб – Утвърден стандарт /глютен/
****Общо за деня: Б – 38.5г; М - 20.8г;В – 55.2г; Е – 669Kcal**

15.01.2020 - Сряда

1. Таратор - 150 гр./167/
/ мляко /
2. Мусака- 200 гр./235/
/ глютен, мляко, яйца /
3. Шоколадов десерт - 60 гр./317/
/глютен/
Хляб – Утвърден стандарт /глютен /
****Общо за деня: Б – 39.6г; М - 28.4г;В – 64.2г; Е – 719Kcal**

16.01.2020 - Четвъртък

1. Супа от картофи - 150 гр./125/
/ мляко, яйца /
2. Риба филе на фурна с гарнитура - 150 гр./208//
3. Компот от праскови - 200 гр./327/
Хляб – Утвърден стандарт /глютен/
****Общо за деня: Б – 30.7г; М - 19.1г;В – 62.0г; Е – 660Kcal**

17.01.2020 - Петък

1. Супа от спанак - 150 гр./128/
/ масло, мляко, яйца /
2. Пица с шунка и кашкавал - 160гр./225/
/глютен, мляко/
3. Натурален сок -200 гр./180/
Хляб – Пълнозърнест /глютен/
****Общо за деня: Б – 21.7г; М - 13.1г;В – 66.0г; Е – 533Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37, Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ *Алергените

в менюто са подчертани.

Храната се приготвя в кухня с рег. №04070063 на обект за производство на храна, находяща се в СУ „Вичо Грънчаров” гр. Горна Оряховица

Управител: А. Русева