

МЕНЮ – СУ „ВИЧО ГРЪНЧАРОВ”

17.02.2020г. – 21.02.2020г.

Утвърждавам:
Директор:.....п.....
/Н. Атанасова/

Съгласувам:
Мед.лице:.....п.....
/Ж. Николаева/
Председател:п.....
/Т. Георгиева/

17.02.2020 – Понеделник

1. Супа от пиле– 150гр. /189/
/ Мляко, яйца /
2. Леща яхния- 150 гр./191/
/ Глутен, /
3. Мляко с ориз- 150 гр./388/
/ глютен, мляко/
Хляб – Утвърден стандарт /глутен/
****Общо за деня: Б – 38.5г; М - 20.8г;В – 55.2г; Е – 669Kcal**

18.02.2020 – Вторник

1. Супа от спанак – 150гр. /189/
/ Мляко, яйца /
4. Пиле филе с грах яния- 200 гр./191/
/ Глутен /
5. Плод – 150 гр./388/
Хляб – Утвърден стандарт /глутен/
****Общо за деня: Б – 38.5г; М - 20.8г;В – 55.2г; Е – 669Kcal**

19.02.2020 - Сряда

1. Таратор - 150 гр./167/
/мляко /
2. Мусака - 200 гр./235/
/глутен, мляко , яйца/
3. Компот от сини сливи - 200 гр./317/
Хляб – Утвърден стандарт /глутен /
****Общо за деня: Б – 39.6г; М - 28.4г;В – 64.2г; Е – 719Kcal**

20.02.2020 - Четвъртък

1. Супа от свинско месо- 150 гр./125/
/мляко, яйца /
2. Картофени кюфтета с гарнитурa - 200 гр./208//
/глутен /
3. Кисело мляко по БДС с конфитюр - 200 гр./327/
/мляко /
Хляб – Утвърден стандарт /глутен/
****Общо за деня: Б – 30.7г; М - 19.1г;В – 62.0г; Е – 660Kcal**

21.02.2020 - Петък

1. Крем супа зеленчуци - 150 гр./128/
/мляко,яйца /
2. Пица с шунка и кашкавал - 180гр./225/
/глутен, мляко /
3. Нектар -200 гр./180/
Хляб – Утвърден стандарт /глутен/
****Общо за деня: Б – 21.7г; М - 13.1г;В – 66.0г; Е – 533Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37,
Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

**Алергените в менюто са подчертани.*

*Храната се приготвя в кухня с рег. №04070063 на обект за производство на храна,
находяща се в СУ „Вичо Грънчаров” гр. Горна Оряховица*

Управител: А. Русева