

МЕНЮ – СУ „ВИЧО ГРЪНЧАРОВ”

08.01.2018 г. - 12.01.2018 г.



Утвърждавам:
Директор:.....
/Н. Атанасова/

Съгласувам:
Мед.лице:.....
/Ж. Николаева/
Председател:
/Т. Георгиева/

08.01.2018 - Понеделник

1. Супа от пиле - 150 гр./103/

/масло, мляко, яйца, целина /

2. Зрял фасул яхния- 150 гр./186 /

3. Мляко с грис - 150 гр./357/

/мляко, глутен /

Хляб – Утвърден стандарт /глутен/

****Общо за деня: Б – 26.6г; М - 31.4г; В – 68.1г; Е – 646Kcal**

09.01.2018 - Вторник

1. Супа от картофи- 150 гр./90/

/масло, мляко, яйца, целина /

2. Пиле с ориз- 150 гр./191/

3. Плод - 150 гр./288/

Хляб – Пълнозърнест /глутен, семена/

****Общо за деня: Б – 38.5г; М - 20.8г; В – 55.2г; Е – 569Kcal**

10.01.2018 - Сряда

1. Супа от свинско месо - 150 гр./167/

/масло, мляко, яйца, целина /

2. Руло „Стефани” с картофено пюре - 200 гр./335/

/яйца, брашно, мляко/

3. Шоколадов десерт - 150 гр./217/

/глутен/

Хляб – Утвърден стандарт /глутен /

****Общо за деня: Б – 39.6г; М - 28.4г; В – 64.2г; Е – 719Kcal**

11.01.2018 - Четвъртък

1. Супа от зеленчуци - 150 гр./125/

/масло, мляко, яйца, целина /

2. Тас кебап - 200 гр./318//

/глутен /

3. Плод - 150 гр./327/

Хляб – Добруджа /глутен/

****Общо за деня: Б – 30.7г; М - 19.1г; В – 62.0г; Е – 770Kcal**

12.01.2018 - Петък

1. Супа от спанак - 150 гр./128/

/масло, целина, мляко, яйца/

2. Скумрия филе на скара със зеленчукова салата - 200 гр./225/

3. Плодово руло -80 гр./180/

/масло, мляко, яйца, глутен/

Хляб – Утвърден стандарт /глутен

****Общо за деня: Б – 21.7г; М - 13.1г; В – 66.0г; Е – 533Kcal**

****Б - белтък**

М- мазнини

В-въглехидрати

Е-енергия

Менюто е съобразено с изискванията на Наредба № 37,
Наредба №9 на МЗХ и Рецептурника за ученическо столово хранене

ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТЕН АПЕТИТ

**Алергените в менюто са подчертани.*

Храната се приготвя в кухня с рег. №04070063 на обект за производство на храна,
находяща се в СУ „Вичо Грънчаров” гр. Горна Оряховица

Управител: А. Русева