



В съвременния свят храненето все повече се превръща в индустрия. Много преди генномодифицираните храни и стероидите, химията намери пътя си към нашата трапеза. Постепенно се изгради една нова номенклатура.

Много от технологичните добавки вече се номерират по популярната „Е“ система. Ние учениците от клуб Здраве от СОУ „Вичо Грънчаров“ проявихме инициативата да разясним повече за това до каква степен добавките са безвредни и какви са реалните опасности от тях. За целта изработихме рекламни материали : подложка за хранене, подложка за напитка, тефтер и информационна картичка. Върху тях ние представихме хранителната пирамида, показваща едно добре балансирано и здравословно хранене. Също така на информационната картичка класифицирахме „Е“-тата по това кои от тях не бива да ни тревожат и кои са опасни за човешкото здраве. Постарахме се да представим един модел на здравословно хранене, възможен дори и в днешната индустриализирана хранителовкусова промишленост.

В една непринудена обстановка се опитахме да хвърлим малко светлина върху материал, с който не всеки е добре запознат. Представителната изява беше успешна с това, че ние направихме всичко възможно да информираме гостите ни с много важна и значима за нашето здраве информация. Горещо се надяваме чрез нашата инициатива да подбудим хората да обръщат повече внимание на нещата, които консумират, да живеят по-здравословно и да могат да разграничават храните на такива които ни вредят, и на такива които поддържат здравословния баланс в тялото ни.

Идеите за рекламните материали са на учениците от клуб Здраве и са реализирани с любезното съдействие на рекламна агенция и печатница Рай-Дизайн ЕООД гр. Горна Оряховица

