Зачестилите проблеми в днешно време като нездравословно и неправилно хранене, заседналият начин на живот, тютюнопушенето, алкохолът, наркотиците и т.н. насърчиха Средно училище "Вичо Грънчаров" да се включи в проекта на E.S.C.O.T - ЕВРОПА "Здравословен начин на живот". Спечеленият проект е възможност за участие в тази дейност на учители, ученици и родителите. Проектът има за цел не само да запознае учениците с здравословния начин на живот, но и да повлияе в положителна насока върху психичното им здраве. Основната идея на проекта е учениците да поддържат изградените здравословни навици през целия си живот, като в дългосрочен план се цели предотвравяне на редица заболявания.