

На 18.03.2018 година /неделя/, от 13.00 часа в Аулата на Военномедицинска академия град София се проведе курс по "Първа помощ"□□, по инициатива на най-голямата мотоорганизация в България "Sofia Riders"□□. Със специалното съдействие на д-р Сибила Маринова, учениците от БМЧК при СУ "Вичо Грънчаров"□□ град Горна Оряховица, имаха възможността да присъстват на обучението. "□□Да получат ценни зания"□□ - с тази идея децата се озоваха в аулата на ВМА.

На курса "Първа помощ"□□ беше подготвена както лекционна част, така и демонстрация на основните техники при оказване на първа помощ при инцидент.

Сърдечната честота е като ритъма на песента на Bee Gees - Stayin' Alive. С тази теза д-р Емил Кържин от ВМА започна семинара "□□Оказване на първа помощ на пътя"□□. В презентацията си д-р Емил Кържин, главен асистент в реанимацията на ВМА, представи основните техники при оказване на първа помощ при инцидент и ги диманстрира, в зависимост дали пострадалият е моторист или пътник в автомобил. Целта на курса е оказващите първа помощ да знаят какво трябва да направят в една такава ситуация, за да могат да помогнат на пострадалия.

Семинарът беше разделен на три части - теоретична, въпроси и демонстрационна част, при която всеки желаещ имаше възможността да се включи. Проходимост на дихателните пътища, сърдечен масаж, изкуствено дишане и контрол на кръвозагубата са първите стъпки при оказване на спешна помощ, сподели д-р Кържин.

Участниците в обучението се научиха как да свалят каска, без да рискуват допълнителни увреждания на пострадалия, как да спират кръвотечение, да прочистят дихателните пътища, но и как да обръщат и обгрижват човек, който е в несвяст или има тежка травма.

Доволни и мотивирани младите червенокръстци са готови да предадат знанията си чрез "□□връстници обучават връстници"□□ в часовете на класа, както и на сбирките на БМЧК.